



ATELIERS CUISINE

*"Cuisiner sans stress, c'est possible ! L'atelier cuisine qui réconcilie plaisir et quotidien.
Rejoignez Hugo, Diététicien-Cuisinier-Pâtissier, pour un moment convivial en petit groupe.
Bonus ? Repartez avec vos délicieuses créations, des nouvelles idées gourmandes et des conseils
personnalisés pour allier santé et plaisir au quotidien !"*

OUVERT A TOUS : 18h - 20h
40€ par personne

Jeudi 2 avril : Atelier chocolat

Mercredi 29 avril : cuisine Zero déchet

Lundi 11 mai : Comment améliorer mon confort digestif ?

Samedi 30 mai : BRUNCH de printemps avec dégustation 10h-12h30 (45€/p)

Jeudi 4 juin : Idées de petit dej' salés

Mercredi 17 juin : Cuisine du monde, destination Thaïlande

Jeudi 25 juin : Cuisine gourmande avec les légumineuses

Samedi 18 juillet : BRUNCH d'été avec dégustation 10h-12h30 (45€/p)

Jeudi 27 août : Se simplifier la vie en cuisine, inspiration Batch cooking

Mercredi 23 septembre : Les alternatives savoureuses au gluten

Mercredi 7 octobre : Idées et astuces pour cuisiner les restes

Mercredi 28 octobre : pâtisseries d'halloween

Jeudi 19 novembre : cuisine du monde, destination Mexique

Lundi 30 novembre : Booster son immunité

Samedi 12 décembre : BRUNCH d'automne avec dégustation 10h-12h30 (45€/p)

Vendredi 8 janvier : EVENEMENT- S'accorder fait sa rentrée en fête, apéritif dinatoire partagé 2027

18h-20h30 (45€/p et 30€/p pour les habitués)

S'ACCORDER
CORPS

Marine Brémond, diététicienne psycho-comportementale
Infos ou inscriptions au 06 75 47 34 58
ou marinediet@hotmail.com

lien insta
s_accorder

